« *Quand je serai vieux tout ira bien* »

La rédaction

Qu'est-ce qu'un vieux ? Le bien vieillir ? La place des nouvelles technologies ? Le lien social ? Dans son livre « *Quand je serai vieux tout ira bien* », le Pr Antoine Piau, gériatre du CHU de Toulouse, déconstruit la notion de vieillesse et pose un regard positif et énergique sur la place de nos vieux dans la société. À lire soi-même ou à conseiller à nos patients, cet ouvrage donnera à coup sûr de quoi repenser la société.

Pourquoi avoir choisi la gériatrie ?

J'ai choisi la gériatrie, car j'avais très peur de m'ennuyer en devenant un ultra-spécialiste. J'avais envie de quelque chose de très généraliste et transversal, et c'est une des rares disciplines transversales que l'on peut faire à l'hôpital. Et ensuite, j'ai basculé vers cette thématique de la technologie pour les mêmes raisons. C'est encore davantage transversal en plus d'être un terrain tout neuf, et donc très intéressant.

La gériatrie devient-elle attractive pour nos futurs médecins ?

Elle est de plus en plus attractive pour les jeunes parce que c'est hyper intéressant, tout simplement, très varié et donc transversal.

En gériatrie tout est à faire, c'est-à-dire que la science fondamentale en gériatrie est presque vierge. Au fond, on ne sait pas ce qu'est un "vieux", on découvre tout.

D'ailleurs la notion d'âge biologique est encore bien mystérieuse pour les médecins, on ne peut pas s'intéresser seulement à l'âge de la carte d'identité.

C'est donc cela qui vous a amené à écrire votre livre « *Quand je serai vieux tout ira bien* » ?

J'avais vraiment envie d'écrire quelque chose à contre-pied parce que j'ai toujours été mal à l'aise devant les discours très plaintifs des pays développés quant au vieillissement. Que doivent penser de nous 95 % des gens dans le monde pour qui c'est une réussite absolue en soi ? Pour qui vieillir est un but ultime de vie.

Quels sont les points qui vous semblent particulièrement importants dans votre livre ?

À chaque fois qu'un journaliste me pose des questions, on me demande « *des recettes pour les plus de 65 ans* », « *pour les plus de 50 ans* » etc. J'ai l'impression que l'on a du mal à raisonner autrement que par tranche d'âge. Je pense que cela pose un réel problème parce que l'on sait désormais que l'inclusion et les relations sociales sont un déterminant majeur de bonne santé et du mieux vieillir. Et le lien entre qualité de vie sociale et vieillissement est bien plus puissant que le cholestérol sanguin. Par exemple en tant que médecin, si vous parlez aux gens de relations sociales, ils vont se dire que vous êtes à côté de la plaque. Alors que si vous leur parlez de leur prise de sang, ils vous prendront au sérieux.

Il faut que l'on arrête de raisonner comme ça et de découper tout par tranche de dizaines d'âge en créant une forme d'exclusion sociale liée à un chiffre. Je pense que ça peut expliquer, en partie, le fait que l'on vieillisse plus mal en France qu'en Espagne par exemple.

C'est seulement mon hypothèse, ce n'est pas prouvé scientifiquement, mais je pense qu'en France il y a beaucoup d'aspects de santé publique où nous ne sommes pas bons, et en particulier parce que l'on n'accorde pas d'importance à l'insertion sociale quel que soit l'âge.

Ou alors, lorsque l'on parle de transgénérationnel cela se fait dans le misérabilisme, comme envoyer des fleurs aux anciens dans les maisons de retraite. Comme si c'était ça du lien social.

Comment créer du lien aujourd'hui ?

Pourquoi pas les réseaux sociaux ?

Ils peuvent créer du lien entre les générations. C'est un super outil de médiation entre petits-enfants et grands-parents. Dans mon livre, je dis que les vieux sont à la mode, car ils sont vintage. En effet, il y a plein de sujets qui reviennent à la mode et l'expertise, ce sont nos grands-parents qui l'ont. Pourquoi ces derniers ne pourraient-ils pas poster des vidéos sur YouTube pour transmettre leurs savoirs ? Je crois que là il y a quelque chose à faire ! ■

Mots-clés : Gériatrie, Pratique, Vieillissement, Société, Bien vieillir

>Antoine Piau, Quand je serai vieux tout ira bien, aux éditions Hachette Pratique. 240 pages. 17,90 €

Vous recherchez un médecin ou un remplaçant pour compléter votre équipe médicale ?

Contactez nos services pour une diffusion maximale de votre petite annonce dans la revue et sur les sites associés

Votre contact : Claire Voncken - Tél. : 01 49 29 29 20 - Mail : cvoncken@expressiongroupe.fr
ou connectez-vous sur la rubrique "petites annonces" de nos sites :

GERIATRIES·FR OFFRES-SANTÉ.FR

Bulletin d'abonnement

- **Déductible de vos frais professionnels dans son intégralité**
- **Pris en charge par le budget formation continue des salariés**

10 numéros — **Version Internet** (plus de 12 ans d'archives) — Application pour **tablettes** iPad & Android

À nous retourner accompagné de votre règlement à : Expressions Santé
2, rue de la Roquette - Passage du Cheval Blanc, Cour de Mai - 75011 Paris
Tél. : 01 49 29 29 29 - E-mail : geriatrie@expressiongroupe.fr

✔ **Je m'abonne**
+ Version papier *(10 numéros)*
+ Accès gratuit au site *(12 ans d'archives)*
+ Version tablette
❑ **Abonnement 179 € TTC** (au lieu de ~~250 €~~ prix au numéro)
❑ **Institutions 280 € TTC**
❑ **Étudiants 120 € TTC** (joindre photocopie de la carte d'étudiant)

Frais de port (étranger et DOM-TOM)
❑ + 13 € par avion pour les DOM-TOM et l'UE ❑ + 23 € par avion pour l'étranger autre que l'UE

❑ Pr ❑ Dr ❑ M. ❑ Mme
Nom : .....
Prénom : .....
Adresse d'expédition : .....
.....
.....
Code postal : |_|_|_|_|_| Ville : .....
Tél. : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
Mail : .....

Règlement :
❑ Chèque à l'ordre d'Expressions Santé
❑ Carte bancaire N° : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
Expire le : |_|_| |_|_| Cryptogramme : |_|_|_|
(bloc de 3 chiffres au dos de votre carte)

Signature obligatoire ▼

GE 214